

Аннотация

Название курса внеурочной деятельности	«Русские народные игры»
Класс	1 класс
Срок реализации	1 год
Уровень	Базовый
Стандарт	ФГОС НОО
Количество часов	132 часа
Цель курса	<p>Основной целью программы «Русские народные игры» является укрепление здоровья, формирование двигательного опыта, воспитание здорового образа жизни через занятия физическими упражнениями и игры.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение знаний о русских народных играх, о традициях, истории и культуре русского народа; - обучение разнообразным правилам русских народных игр и других физических упражнений игровой направленности; - прививать необходимые теоретические знания в области физической культуры, спорта, гигиены - формировать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, ответственности за свое здоровье; - привить учащимся интерес и любовь к занятиям различным видам спортивной и игровой деятельности; - воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности.
УМК	<ol style="list-style-type: none"> 1. Барканов С.В. Формирование здорового образа жизни российских подростков. Учебно-методическое пособие /Владос, 2001. 2. Виноградов П.А. Физическая культура и здоровый образ жизни, 1991. 3. Игнатьева В.Я. Гандбол: Пособие для институтов.Образовательные программы и методические материалы для реализации третьего дополнительного и урока физической культуры / Под ред. к.б.н. Э.И.Абрамова/Институт повышения квалификации и переподготовки работников образования Курганской области. – Курган, 2005. 4. Клусов Н.П. Ручной мяч в школе. Пособие для учителей, 1986 г. Программа физического воспитания с оздоровительной направленностью для учащихся 1 – 9-х классов общеобразовательных школ Курганской области /Под ред. Л.З. Штода /Институт повышения квалификации и переподготовки работников образования Курганской области. – Курган. 2004. 5. Панкеев И. Русские народные игры.- Москва, 1998.

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">6. Детская лечебная физическая культура: учебно-методическое пособие / Пягай Л.П. / ТГПИ им. Д.И. Менделеева. – Тобольск, 2003.7. Смолевский В.М., Ивлиев Б.К. Нетрадиционные виды гимнастики, 1992 г и др. |
|--|--|