

Документ подписан электронной подписью.

Приложение Основной образовательной программе
основного общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Гимназия № 1»,
утвержденной приказом по МБОУ Гимназия № 1
№ 320 от 01.09.2023

Рабочая программа курса неурочной деятельности

«Найди себя»

9 класс

Документ подписан электронной подписью.

Аннотация

| | |
|-------------------|---|
| Название курса ВД | «Найди себя» |
| Класс | 9 |
| У р о в е н ь | ООО |
| Срок реализации | 1 год |
| Количество часов | 34 часа; занятия проводятся 1 раз в неделю |
| Цель курса | Подготовка учащихся к самостоятельной жизни, воспитание человека гражданина, умеющего адаптироваться в современном мире, способно найти свое место в нем, самостоятельно принимать решения, выражать свое мнение, творчески мыслить и нести ответственность за свои действия. |

Документ подписан электронной подписью.

1. Результаты освоения курса

Личностные и метапредметные результаты выпускников основной школы, формируемые при изучении курса, совпадают с заявленными в ООП ООО МБОУ Гимназия №1.

В результате изучения курса ВД «Найди себя» ученик научится:

1. ставить цель и руководствоваться ею в процессе деятельности
2. формировать навыки самоконтроля в деятельности
3. активно общаться
4. строить общение с учетом ситуации
5. пользоваться формами речевого этикета в общении со сверстниками и взрослыми
6. адаптироваться в социуме
7. понимать, удерживать в памяти и воспроизводить цель деятельности
8. направлять и удерживать внимание в соответствии с целью деятельности
9. переключать внимание с одного вида деятельности на другой. с одного этапа деятельности на следующий
10. использование различных способов создания образов.

2. Содержание курса с указанием форм и видов деятельности

| <i>№ п/п</i> | <i>Содержание</i> | <i>Формы и виды деятельности учащихся</i> |
|------------------|---|---|
| | <p>1. Самоопределение: желание, мечты, выбор, борьба, труд. Миры, в которых мы самоопределяемся. Свобода и необходимость, выбор и обязанность. «Могу», «хочу», «надо».</p> <p>2. Профессиональное самоопределение. Мир профессий: области деятельности, профессии, специальности. Требования профессии к человеку. Психологические особенности человека и их роль в будущей профессиональной деятельности. Основания для выбора профессии. Профессиональные интересы и склонности. Роль самовоспитания в выборе профессии. Подготовка себя к трудовой деятельности, пути приобретения профессии.</p> <p>3. Личностное самоопределение. Полороловое поведение. Любовь: от секса до платонических вершин. Психология любви и дружбы. Выбор партнёра: случайность и расчёт. Дружба. Выбор друзей.</p> <p>4. Мир духовности. Отношение к ценностям быта: богатство и бедность, свобода и рабство, коллектив и одиночество.</p> <p>Идеологическое самоопределение:</p> | <p>Тренинги по самоопределению, Беседы Сочинение «Моя будущая профессия» обоснование выбора профессии Диспут Дискуссия Обсуждение проблемной ситуации Работа с тестом</p> |

Документ подписан электронной подписью.

| | | |
|--|--|--|
| | материализм и идеализм, наука и религия, партийность и непартийность; национальные и интернациональные ценности. 5. Мир досуговых занятий. Использование свободного времени. Выбор досуговых занятий, хобби. 6. Жизненные планы. Человек и судьба. Ступени взросления. | |
|--|--|--|

3. Тематическое планирование:

| Тематика классных часов | Количество часов |
|--|-------------------------|
| 1. Как поживаете, мои «Я» | 1 |
| 2. Тренинг самоопределения | 1 |
| 3. На распутье | 1 |
| 4. Дорога труда | 1 |
| 5. Мир профессий | 1 |
| 6. Мир профессий | 1 |
| 7. Тренинг профессионального самоопределения | 1 |
| 8. Её величество «Экономика» | 1 |
| 9. Я – хочу | 1 |
| 10. Я – могу | 1 |
| 11. Я – надо | 1 |
| 12. Компромисс трех «Я» | 1 |
| 13. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб» | 1 |
| 14. Защита рефератов «Я и моя профессия» | 1 |
| 15. Дорога взросления | 1 |
| 16. Святая святых – родительский дом | 1 |
| 17. О любви не говори | 1 |
| 18. Сексуальные проблемы | 1 |
| 19. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб» | 1 |
| 20. Тренинг личностного самоопределения | 1 |
| 21. Союз личности и коллектива | 1 |
| 22. Дискуссия «Мой коллектив» | 1 |
| 23. Круг общения | 1 |
| 24. Гражданином быть обязан | 1 |
| 25. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб» | 1 |
| 26. Духовное самоопределение (научное мировоззрение) | 1 |
| 27. Тренинг идеологическое самоопределение | 1 |
| 28. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб» | 1 |
| 29. Духовное самоопределение (религиозное мировоззрение) | 1 |
| 30. Тренинг идеологическое самоопределение | 1 |
| 31. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб» | 1 |
| 32. Человек и судьба. Жизненные планы. | 1 |

Документ подписан электронной подписью.

| | |
|--|----------------|
| 33. Человек и судьба. Жизненные планы. | 1 |
| 34. В добрый путь! | 1 |
| Итого: | 34 часа |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна

Сертификат: 00BC91F845AECDFC2AD863A70F51060215

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ГИМНАЗИЯ №. 1", Скальская, Зоя
Николаевна, gimnazium@edumonch.ru, 510702149940,
5107110485, 00288104821, 1025100654402, МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №. 1", Директор,
город Мончегорск, Бредова, дом 1,
Мурманская область, RU

Издатель: Казначейство России, Казначейство
России, RU, г. Москва, Большой
Златоустинский переулок, д. 6,
строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва,
uc_fk@roskazna.ru

Срок действия: Действителен с: 02.06.2023 14:48:00 UTC+03
Действителен до: 25.08.2024 14:48:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП: 21.10.2023 09:25:25 UTC+03